ASD LAGARINA CRUS TEAM
38060 VILLA LAGARINA (TN)
LOC. GIARDINI 5 - C.F. e P. IVA: 01275910220
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it

# REGOLAMENTO ALA-RONCHI del 07.06.2026 – 5° edizione

## Organizzazione

L'*Associazione Sportiva Dilettantistica LAGARINA CRUS TEAM*, con le associazioni del territorio, ed il patrocinio del Comune di Ala e con l'approvazione della Fidal organizza domenica 7giugno 2026 una gara di Corsa in Montagna, da ALA a i RONCHI di Ala, valida come:

- **CAMPIONATO TRIVENETO (Trentino-AltoAdige, Friuli Venezia Giulia e Veneto)** INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA 2026 (Junior/Promesse/Assoluti/Master (tutte le categorie)
- CAMPIONATO TRIVENETO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI cadetti;
- 1° PROVA CAMPIONATO TRENTINO DI SOCIETÀ ASSOLUTO M.eF. (juniores, promesse, senior) e MASTER M.eF.;
- 3° PROVA DEL CIRCUITO MONTAGNE TRENTINE 2026
- 3° PROVA SCOIATTOLI DEL CIRCUITO MONTAGNE TRENTINE 2026

## Percorso e distanze

Le gare si svolgeranno su due percorsi con distanze e dislivelli differenziati in funzione della categoria di appartenenza dei singoli atleti.

**Alle ore 9.30** partenza gara lunga da ALA per le categorie: JM-PM-SM-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55.

**Alle ore 9.30** partenza da Loc. RONCHI di Ala per le categorie: JF-PF-SF-SF30-SF35 e oltre + SM60-SM65 e oltre.
Distanza gara lunga = 12 km - Distanza gara corta = 6,6 km.

**Alle ore 11.10** partenza categorie giovanili in loc. Ronchi di Ala. Distanza per Ragazzi, Ragazze e Cadette = 1,6 km - Distanza per Cadetti, Allievi e Allieve = 3,3 km

Il tracciato si articolerà su strada asfaltata, pavimentata, sentieri e mulattiere, e saranno opportunamente segnalati con frecce colorate e fettucce. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica dell'atleta. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

## Iscrizioni

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla gara possono iscriversi tutti gli atleti in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati appartenenti a società affiliate FIDAL in regola con il tesseramento 2026;
- Atleti in possesso di Runcard, di Runcard Mountain and Trail o di Runcard-EPS ente CSI;
- Atleti tesserati per EPS convenzionati con Fidal.

**SCADENZA**

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore 24.00 di venerdì 5 giugno 2026. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

MODALITA'

- per gli atleti tesserati FIDAL: iscrizione da parte della società di appartenenza tramite il portale FIDAL;

- per gli altri atleti (Runcard EPS ecc..): l'atleta invia una mail a info@lagarinacrusteam.it allegando copia del certificato medico di idoneità sportiva agonistica specifica per atletica leggera e copia della tessera Runcard, EPS, .....

**Pagamento**

**Preferibilmente con bonifico** a ASD LAGARINA CRUS TEAM: IBAN = **IT 59 U 08016 35800 000042027326**. L'atleta adulto impossibilitato alla iscrizione on line FIDAL può iscriversi inviando tutti i dati oltre che a copia del certificato medico agonistico in corso di validità per atletica leggera via e-mail a: info@lagarinacrusteam.it

- **Quota iscrizione fino ore 24 del 5 giugno 2026** comprensiva di pasta party +gadget e servizi in struttura zona arrivo:
- Atleta ADULTO 16,00 €.
- Atleta GIOVANILE (rag-cad-all) 2,00 €.
- Successivamente e fino al 6 giugno ore12.00 la quota sarà maggiorata di 4,00 €. per atleta adulto e 3,00 €. per giovanile.
- Per gli atleti **CADETTI/E** delle RAPPRESENTATIVE, l'iscrizione gratuita

**Conferme**

Tutti gli atleti iscritti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

**Ritiropettorali**

- Il ritiro dei pettorali di gara avverrà domenica 7 giugno a partire dalle ore 8:00 presso la segreteria situata nei pressi della partenza, ad Ala.
- Il ritiro dovrà essere effettuato da un unico rappresentante per società sportiva. Non si farà alcuna distribuzione parziale di numeri gara. Verrà consegnata una busta contenente l'elenco degli atleti della società e i relativi pettorali di gara.
- Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato.

**Programma orario**

| | |
|---|---|
| Ore 8.00 | Ritrovo per ritiro pettorali in Piazza San Giovanni presso il municipio di Ala |
| Ore 9.30 | Partenza da Piazza S. Giovanni in ALA per categorie JM-PM-SM-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 |
| Ore 9.30 | Partenza da Loc. RONCHI per Categorie JF-PF-SF-SF35 e oltre + SM60-SM65 e oltre |
| Ore 10.10 | Primi arrivi gara lunga in località Ronchi di Ala |
| Ore 11.10 | Partenza Scoiattoli Trentini (Ragazzi/e Cadetti/e Allievi/e) in località Ronchi |
| A seguire | Pasta party e Premiazioni |

**Cronometraggio e norme di classifica**

Il servizio di cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà a cura della società organizzatrice in collaborazione con il G.G.G. Trentino.

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del/la primo/a classificato/a e arrotondando per eccesso al secondo.

- Classifiche del **CAMPIONATO INDIVIDUALE TRIVENETO**: verranno stilate in base al regolamento del Campionato Triveneto e precisamente:
- **ASSOLUTA**: include tutti gli atleti delle cat. Senior. Viene redatta una classifica maschile e una femminile.
- **JUNIORES**: include tutti gli atleti Juniores e viene redatta una classifica maschile e una femminile.
- **PROMESSE**: include tutti gli atleti Promesse e viene redatta una classifica maschile e una

DISTILLERIA MARZADRO
singh
REALE MUTUA AGENZIA DI ROVERETO
CANTINA VIVALLIS
TEKmarket
REALE MUTUA
OXEEGO
FARMACIA de Probizer

femminile.
- **MASTER**: includono tutti gli atleti delle fasce d'età Master e viene redatta una classifica per ogni fascia d'età Master prevista dalle norme sul tesseramento (SM35-SM40-SM45, ..... e SF35-SF40-SF45….)
- **ALLIEVI, ALLIEVE**:Viene redatta una classifica maschile e una femminile.
- **CADETTI, CADETTE**: Viene redatta una classifica maschile e una femminile
- Classifiche del **CAMPIONATO TRIVENETO PER REGIONI CADETTI/E**: Ciascun Comitato potrà partecipare con **rappresentative composte da un massimo di 4 cadetti e 4 cadette**. Gli atleti che fanno parte delle rappresentative vanno dichiarati dai Comitati in fase di iscrizione e partecipano anche al Campionato Triveneto individuale Cadetti/e.

**Saranno compilate TRE classifiche che includono SOLO gli atleti delle rappresentative**:
a) una per la rappresentativa **Maschi**,
b) una per la rappresentativa **Femmine**
c) una classifica **combinata**.
Le classifiche Maschile e Femminile vengono stilate sommando i migliori tre punteggi conseguiti dagli atleti della stessa rappresentativa. Le rappresentative con meno di tre atleti classificati verranno classificate in coda a quelle a punteggio completo.
La classifica combinata viene stilata sommando i punteggi della classifica maschile e quelli della femminile, per le sole rappresentative che rispettano il vincolo di almeno tre atleti nell'ordine di arrivo in entrambe le classifiche.
In ciascuna classifica – in caso di parità – si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
La premiazione avverrà sulla classifica combinata.

## Reclami
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL, in prima istanza al 1° Giudice d'Arrivo. In seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di €. 50,00. La tassa reclamo verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto.

## Premiazioni
Le premiazioni relative alle gare avranno luogo presso la struttura di arrivo in località Ronchi di Ala.
Riconoscimento a tutti gli iscritti
Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" di ciascuna delle classifiche INDIVIDUALI M/F verrà assegnato il titolo con maglia del Campione Triveneto, medaglia ai primi tre atleti di ogni classifica
Per quanto riguarda il Campionato Triveneto individuale ALLIEVI/E – CADETTI/E saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e di ciascuna categoria (Allievi, Allieve, Cadetti, Cadette) Al primo atleta di ciascuna categoria verrà assegnato il titolo con maglia di campione del Triveneto.
Per quanto riguarda la premiazione delle rappresentative verranno premiate le prime TRE RAPPRESENTATIVE della classifica combinata.
Gli atleti tesserati Runcard ed EPS non possono beneficiare di premi in denaro (o buoni valore, bonus, ingaggi e rimborsi spese di qualsiasi genere). Il premio non ritirato al momento della premiazione **NON** sarà recapitato.

**Servizi**
Saranno messe a disposizione degli atleti le docce della struttura in prossimità della zona arrivo dove si effettuerà il pasta party.

## Avvertenzefinali
Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore riuscita della manifestazione, previa approvazione da parte della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente

comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lagarinacrusteam.it
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL, e del Gruppo Giudici di Gara.
All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità, civile e penale, per infortuni, danni a persone, animali o cose che dovessero accadere prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

**Privacy e diritto d'immagine**

I dati personali degli iscritti verranno trattati in conformità con i principi di liceità, correttezza, trasparenza e nella piena tutela dei diritti e della riservatezza dell'interessato.
Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

**INFORMAZIONI e CONTATTI**:
**Cell. 346-1181270 (Andrea) - 338-6644456 (Claudio) - 338-6449887 (Giovanna)**
**ASD LAGARINA CRUS TEAM: :https://www.lagarinacrusteam.it info@lagarinacrusteam.it**

==========◆◆◆==========

DISTILLERIA MARZADRO
singh
REALE MUTUA AGENZIA DI ROVERETO
CANTINA VIVALLIS
TEKmarket
REALE MUTUA
OXEEGO
FARMACIA de Probizer